

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Новосибирский национальный исследовательский
государственный университет» (Новосибирский государственный университет, НГУ)
Институт медицины и медицинских технологий

Направление подготовки: 37.03.01 Психология (бакалавриат)

ДНЕВНИК
на Производственную практику,
научно-исследовательскую (квалификационную) практику

Хомякова Данила Алексеевича
ФИО обучающегося полностью

Обучающегося 4 курса

учебная группа № 22601

Профильная организация: кафедра психологии личности Института медицины и
медицинских технологий НГУ.

полное наименование профильной организации

Место прохождения практики: 630090, г. Новосибирск, ул. Пирогова, 1.

адрес профильной организации

Срок прохождения основного этапа практики с «11» февраля 2026 г. по «30» апреля 2026 г.

Дата	Вид деятельности	Кол-во часов	Подпись руководителя практики/ обучающегося
03.02.2026 г.	Вводное занятие: цели, задачи и содержание практики; виды отчетности и сроки их предоставления.	2	
11.02.2026 г.	Выход на место прохождения практики, прохождение инструктажа по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности, ознакомление с правилами внутреннего трудового распорядка.	1	
12.02.2026 г.	Консультация с научным руководителем: уточнение темы выпускной квалификационной работы, исследовательского вопроса и задач практики.	2	
13.02.2026 г.	Определение объекта, предмета, цели и задач исследования; предварительное описание логики ВКР.	8	
17.02.2026 г.	Написание теоретической главы: анализ подходов к определению интернет-игрового расстройства и его диагностических критериев.	12	
19.02.2026 г.	Работа с литературными источниками по проблеме интернет-игрового расстройства и проблемного игрового поведения.	10	
20.02.2026 г.	Написание теоретической главы: описание жанра МОВА как специфической игровой среды.	10	
24.02.2026 г.	Написание теоретической главы: анализ модели I-PACE как теоретической основы исследования.	12	

26.02.2026 г.	Работа с литературой по чувствительности к подкреплению, BIS/BAS и симптомам интернет-игрового расстройства.	10	
27.02.2026 г.	Написание раздела о чувствительности к подкреплению как факторе симптомов интернет-игрового расстройства.	10	
03.03.2026 г.	Написание раздела о трудностях регуляции эмоций и эмоциональной дисрегуляции в контексте проблемного игрового поведения.	10	
04.03.2026 г.	Доработка теоретического раздела о регуляции эмоций, уточнение понятийного аппарата и связи с игровой активностью.	7	
05.03.2026 г.	Работа с литературой по трудностям регуляции эмоций, отрицательному аффекту и использованию игры как способа совладания.	8	
06.03.2026 г.	Написание раздела о самоконтроле как факторе симптомов интернет-игрового расстройства. Обсуждение теоретической модели с научным руководителем.	10	
10.03.2026 г.	Формулирование гипотез исследования и уточнение связи чувствительности к подкреплению, трудностей регуляции эмоций и самоконтроля с симптомами ИИР.	8	
11.03.2026 г.	Подготовка описания методик исследования и предварительной структуры методической части ВКР.	6	
12.03.2026 г.	Представление промежуточного отчета по результатам прохождения практики (предзащита теоретической части ВКР).	2	
17.03.2026 г.	Разработка методической части: описание организации исследования, критериев включения в выборку и процедуры сбора данных. Начало набора выборки игроков жанра МОБА.	8	
19.03.2026 г.	Описание психодиагностических методик и распространение приглашения к участию в исследовании среди потенциальных респондентов.	6	
24.03.2026 г.	Доработка методической части ВКР. Продолжение набора выборки и проверка соответствия участников критериям включения.	8	
26.03.2026 г.	Подготовка описания процедуры исследования, структуры анкеты и характеристик выборки. Продолжение сбора ответов респондентов.	8	
31.03.2026 г.	Первичная проверка массива данных: полнота ответов, кодирование переменных, подготовка таблицы для обработки.	2	
02.04.2026 г.	Расчет описательных статистик и проверка распределений по основным шкалам.	2	
07.04.2026 г.	Анализ взаимосвязей между показателями исследования. Консультация с научным руководителем по предварительным результатам.	3	
09.04.2026 г.	Подготовка таблиц статистических результатов для эмпирической части ВКР.	3	
14.04.2026 г.	Написание эмпирической главы: описание выборки, процедуры исследования и полученных результатов. Продолжение уточнения выборки.	12	
21.04.2026 г.	Интерпретация результатов исследования в логике модели I-PACE. Завершение основного	12	

	периода набора выборки.		
23.04.2026 г.	Подготовка выводов по эмпирическому исследованию. Обсуждение интерпретации результатов с научным руководителем.	10	
28.04.2026 г.	Редактирование теоретической, методической и эмпирической частей ВКР с учетом замечаний предзащиты.	12	
29.04.2026 г.	Сверка списка литературы, приложений, таблиц и соответствия оформления требованиям.	12	
30.04.2026 г.	Завершение основного этапа практики: итоговая проверка текста исследования, таблиц результатов и выводов.	10	
05.05.2026 г. — 11.05.2026 г.	Подготовка отчетных документов по практике: заполнение дневника практики, оформление отчета, индивидуального задания, графика-плана и отзыва руководителя.	6	
12.05.2026 г.	Представление научного доклада по результатам прохождения практики. Защита отчета и сдача отчетных документов по практике.	4	

Самойлова Юлия Геннадьевна,
директор ИММТ НГУ

Самойлова Юлия Геннадьевна,
директор ИММТ НГУ

подпись
М.П.

подпись
М.П.

Абубакирова Светлана Геннадьевна,
ст. преподаватель кафедры
психологии личности ИММТ НГУ
«12» мая 2026 г.
Руководитель практики от университета

Шабалин Алексей Павлович,
ст. преподаватель кафедры
психологии личности ИММТ НГУ
«12» мая 2026 г.
Научный руководитель

подпись

подпись

Хомяков Данил Алексеевич
ФИО обучающегося

«12» мая 2026 г.

подпись